

Certificación  
Internacional

*“Tus emociones te están esperando”.*

## A PRENDIZAJES

- ✦ Te introducirás en el mundo del EFT y empezarás a auto aplicar la técnica.
- ✦ Aprenderás a eliminar tus emociones poco gratas como estrés, ansiedad, miedo, ira, etc; obteniendo un alivio de las sensaciones e incomodidades asociadas.
- ✦ Conocerás mejor tu cuerpo físico para poder ayudarle a disolver manifestaciones y dolencias.

## D IRIGIDO A

- ✦ Cualquier persona que desee aprender sobre si misma y esté dispuesta a extraer mejor esa sustancia que regala cada experiencia de la vida.
- ✦ Psicólogos, médicos, terapeutas y cualquier profesional de apoyo a otras personas que deseen familiarizarse con esta herramienta sorprendente y efectiva.



Dr. Mauricio Rincón  
Medicina Integrativa

- Medicina y Cirugía
- Medicina Tradicional China
- Medicina Integrativa
- Formador y Facilitador avanzado de EFT certificación internacional por la AHEFT (Asociación Hispana de EFT)
- Facilitador de Matrix Reimprinting (AHEFT)
- Conferencista Internacional



Técnicas de Equilibrio Emocional



## MÓDULOS

- 1. Introducción
  - El sistema energético
  - El sistema emocional
  - Medicina emocional
- 2. ¿Qué es EFT?
  - Definiciones e Historia
  - Puentes a EFT
  - Campo de acción
  - Enunciado y premisa básica
  - Utilidades
- 3. Cómo aplicarlo
  - Receta Básica
  - Especificidad y su importancia
  - La importancia de la preparación
  - La conexión emocional
  - Claves en la aplicación de EFT
- 4. Los aspectos
  - Encontrando las partes de un problema
  - Efecto de generalización
  - La escucha dedicada y preguntas esenciales
  - Asuntos Raíz
  - Reverso psicológico
- 5. EFT y los temas físicos
  - El dolor y la emoción
  - El lenguaje del cuerpo
  - Seguimiento de los cambios
  - Reconciliación con lo físico
- 6. Descubriendo las posibilidades de EFT
  - EFT y la intensidad excesiva
  - Disfrutar con la historia
  - Tomando consciencia de la suavidad en EFT
  - El acercamiento al trauma
  - Hasta dónde llegar
- 7. Profundizando en el proceso
  - Comprobando resultados
  - Condiciones básicas imprescindibles
  - Solución de inconvenientes
  - Cómo conseguir persistencia
  - Respetando los ritmos de los cambios
- 8. EFT contigo
  - Límites y responsabilidad en EFT
  - Tu trabajo de crecimiento personal
  - Aprendiendo con otras personas
  - Procedimiento personal de paz

## BONOS

- 9. Meditapping
  - Nociones básicas sobre la meditación
  - Simplificando y sintiendo EFT tapping
  - Introducción al Meditapping
- 10. Medicina Integrativa I
  - Base teórica
  - EFT integrativo autoaplicado

## PRÁCTICAS

- ◆ Demostraciones y prácticas supervisadas
- ◆ Abordando el dolor físico con EFT
- ◆ Cómo empezar a integrar EFT en tu vida
- ◆ Introducción al Meditapping
- ◆ Sesión con EFT integrativo

## GUÍA

Con el contenido más importante del curso

- 🎯 Esta es una formación avalada por la Asociación Hispana de técnicas de liberación emocional (AHEFT). También otorga méritos para iniciar un proceso de certificación como facilitadora o facilitador de la Asociación.
- 🎯 Se otorga un diploma de reconocimiento internacional con el cual podrás participar del nivel II de EFT con nosotros.
- 🎯 Realizando esta formación ingresas a un grupo de estudiantes de EFT que se reúnen periódicamente. Se repasan conceptos teóricos y se practican temas específicos. Los tres primeros encuentros son gratuitos para ti.
- 🎯 Recibes al finalizar el curso una guía con el contenido más importante.